



## Vinterens kurs Nivå 3 og 4 arrangert av DNS

En ny vinter står for dør og Den Norske Skiskole har gleden av å invitere til skilærerkurs i Alpint - Nordisk - Snowboard og Telemark for sesongen 2011–2012.

### Det arrangeres følgende kurs:

Trinn 3 Alpint (Nasjonal skilærer IVSI)

Trinn 3 Snowboard (Nasjonal skilærer IVSI)

Trinn 4 Alpint (Internasjonal skilærer - ISIA)

Trinn 4 Telemark (Internasjonal skilærer - ISIA)

Trinn 4 Nordisk (langrenn, over to år - Internasjonal skilærer - ISIA)

### Oversikt over moduler på kursene:

#### Alpint

Moduler, Alpin 3/Alpin 4	Tidsrom	Sted
Verdisyn, introduksjon oppstart	28. nov – 03. des	Hemsedal
Alpin 3/, Modul 1	16. jan – 22. jan	Kvitfjell
Alpin 4/, Modul 1	16. jan – 22. Jan	Kvitfjell
Alpin 3/, Modul 2	12. mar – 18. mar	Voss
Alpin 4/, Modul 2	12. mar – 18. mar	Voss
Alpin 4/, Modul 3	19. mar – 2. mar	Voss

#### Telemark

Moduler, Telemark 3/Telemark 4	Tidsrom	Sted
Verdisyn, introduksjon oppstart	28. nov – 03. des	Hemsedal
Telemark 3, Modul 1	16. jan – 22. jan	Kvitfjell
Telemark 4, Modul 1	16. jan – 22. Jan	Kvitfjell
Telemark 3, Modul 2	12. mar – 18. mar	Voss
Telemark 4, Modul 2	12. mar – 18. mar	Voss
Telemark 4, Modul 3	19. mar – 2. mar	Voss

## Snowboard

Moduler, Snowboard 3	Tidsrom	Sted
Verdisyn, introduksjon oppstart	28. nov – 03. des	Hemsedal
Snowboard 3, Modul 1	16. jan – 22. jan	Kvitfjell
Snowboard 3, Modul 2	12. mar – 18. mar	Voss

Sikkerhet for Nivå 4, Telemark og Alpint, arrangeres i mars/april, sted: Blefjell. Det vil også bli holdt eksamensforberedelser

### Opptakskrav for trinn 3

- Alderskrav for deltakelse på nasjonalt skilærerkurs er fylte 20 år
- Ha gjennomført og bestått skiinstruktørkurs trinn 2 Alpint
- Krav til praksis er 200 timer etter endt skiinstruktørkurs på en yrkesvirksom skiskole eller annen praksis godkjent av DNS utdanningskomite
- Kandidaten kan under første samling bli meddelt at vedkommende må trene mer eller utvikle seg videre på andre felt før han/hun fortsetter på en skilærerutdanning. I så fall blir hele kursavgiften refundert

### Opptakskrav Trinn 4

- Alderskrav for deltakelse på nasjonalt skilærerkurs er fylte 20 år
- Ha gjennomført og bestått nasjonalt skilærerkurs trinn 3. alpint
- Krav til praksis er 200 timer etter endt skilærerkurs trinn 3 på en yrkesvirksom skiskole eller annen praksis godkjent av DNS utdanningskomite
- Deltageren skal ha trinn 2 i alternativ gren
- Kandidaten kan under første samling bli meddelt at vedkommende må trene mer eller utvikle seg videre på andre felt før han/hun fortsetter på en skilærerutdanning. I så fall blir hele kursavgiften refundert

### Opptakskrav Nordisk

- Alderskrav for deltakelse på nasjonalt skilærerkurs er fylte 20 år
- Bestått nordisk skiinstruktørkurs trinn 1 og 2
- Minimum 450 timer praksis på en yrkesvirksom skiskole eller annen praksis godkjent av DNS utdanningskomite
- Skilærer ISIA (trinn 4) i Alpint og eller Telemark kvalifiserer for kurset
- Kandidaten kan under første samling bli meddelt at vedkommende må trene mer eller utvikle seg videre på andre felt før han/hun fortsetter på en skilærerutdanning. I så fall blir hele kursavgiften refundert

Skulle en kandidat mangle noe av ovenstående kurs eller praksis kan en søke utdanningskomiteen om dispensasjon for å delta på Nordisk skilærerkurset. Omfattende praksis vil veie tungt. Minst en av følgende 2 punkter må dog være oppfylt:

- Bestått skilærer Alpint og/eller Telemark trinn 3

- Skiinstruktør trinn 2 med særdeles stor erfaring fra undervisning innen nordisk (langrenn).

## **Verdisamling**

Verdisamlingen er obligatorisk for alle skilærerkursene.

## **Generell info**

Kursene har som mål at du skal:

- Utvikle egen teknikk sammen med kursdeltagere og instruktører
- Bidra til et utviklende og engasjerende kursmiljø
- Kjenne til prinsippene innen treningslære
- Utvikle teknisk forståelse og analyse
- Få en pedagogisk grunnforståelse

## **Priser, innkvartering, litteratur og påmelding**