

# SKIINSTRUKTØR



23- 29 januar. 2012

## TRINN 2



## SKIINSTRUKTØRKURS TRINN 2

**MYRKDALEN, VOSS 23- 29 JANUAR. 2012**

*Vi kjører et D.N.S ( Den Norske Skiskole) godkjent skiinstruktørkurs i Alpint. Kurset går fra 23.01 kl 0930- til 29.01 kl 1530.*

### TRINN 2

*Dette er det andre instruktørkurset. Her fordyper vi oss litt mer og jobber videre med analyserer av skikjørere. Vi ser også på hvordan vi skal formidle dette slik at eleven på enkleste måte skal kunne utvikle seg. Vi videre utvikler vår egne ski ferdigheter. Dette er fordi du ofte viser eleven hvordan det skal se ut og da må ha et bra øvingsbilde. Etter godkjent trinn 2 kan du undervise opp til middels gode skikjørere.*



### Priser.

Kurs pris er 4200,-  
Litratur 299,-  
Heiskort pris 7 dager.  
120,- kr per dag.  
Overnatting ca 150.- per pers,  
per natt.

For mer info  
[goran@oliana.no](mailto:goran@oliana.no)

# SKIINSTRUKTØR



## TRINN 2

23- 29 januar. 2012

### Dagplan

	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
ØKT 1	Egen-ferdighet.	Tekniske grunn prinsipper.	Teknikk analyse Hva ser vi og hvordan formidler vi det	Skolesvinger/ Progresjon.	Praktisk pedagogikk i skiskolen.	Undervisning kortsving.	Undervisnings øvelser.
LUNSJ							
ØKT 2	Egen-ferdighet	Tekniske grunn prinsipper.	Teknikk analyse Hva ser vi og hvordan formidler vi det	Skolesvinger/ progresjon.	Praktisk pedagogikk i skiskolen.	Undervisning i skjærende svinger.	Undervisnings øvelser.
TEORI	De tekniske grunn prinsipper og bruken av disse.	Teknikk analyse: Hva ser vi og hvordan formidler vi det.	Videoanalyse og bruken av video.	Pedagogikk og lederskap.	Analyse mot de siste dagers kjøring.	Teori test.	Evaluering, tilbakemelding og avslutning.
UTSTYR		Video.	Video.		Video, eventuelt staur.		

